

香港耀能協會賽馬會田綺玲學校(宿舍部)

2025/26 學年 家長通告

新學年家長需注意事宜

各位家長：

新學年伊始，茲有下列宿舍部「家長須知」事項，請家長注意及恪守：

1. 宿生日常使用之日用品如面巾、浴巾、浴球、洗衣袋、洗頭水及沐浴露等，將繼續以用者自付原則購買，並會 3 個月更換 1 次。家長可考慮參與宿舍部的代購服務，亦歡迎自行購買携來。
2. 家長探訪時間：

上學日：	下午 5 時 30 分 - 7 時 30 分
非上學日：	上午 9 時 30 分 - 11 時 30 分
	下午 2 時 30 分 - 7 時 30 分

晚上 7 時 30 分後，宿舍會接續進行其他流程，以鞏固學生恆常所學、配合他們的發展需要，活動包括社工小組、集體活動/遊戲等。請家長準時於 7 時 30 分或以前離開，讓宿生可依時參與各項活動。

3. 宿生於隔離期間謝絕探訪，以保障宿生與家長雙方的健康。家長可按需要提出視像探訪，宿舍將儘力安排。
4. 天文台發出 8 號或以上颱風信號、黑色暴雨及極端天氣等警告時，宿舍謝絕探訪。
5. 家長請按「家長/訪客携來食物須知」(詳見附件一)帶來合適的食品予宿生，並請注意數量。若接待職員認為不合適或量太多者，將退回家長。
6. 所有曾外出之宿生回宿舍後皆必須沐浴，故宿生應於晚上 7 時 30 分以前回宿舍。若因特殊情況(如飲宴)需遲於 7 時 30 分回舍者，請預先致電宿舍，以便安排人手。
7. 宿生在上學日於宿舍缺席，宿生家長需先致電通知宿舍，並主動填寫「宿生請假信」(詳見附件二)向宿舍部申請。

註：宿生在週六、日、公眾假期及學校假期等非上學日回家渡假，無須填寫「宿生請假表」(例如：恆常於週五放學後回家渡假至週一回宿)。因病患而住院者，則請提供相關證明。

請家長於 9 月 29 日(星期五)或以前填妥回條交回宿舍部辦公室。如有查詢，請致電 2661 8005 與當值職員、副舍監何婉芝姑娘或文詠珊姑娘聯絡。



孫友民校長

2025 年 9 月 12 日

回條

(新學年家長需注意事宜)

本人(姓名)_____乃宿生(姓名)_____之(關係)_____。

本人已知悉通告內容並同意遵守相關安排。

此致

香港耀能協會賽馬會田綺玲學校(宿舍部)

簽署：_____

日期：_____

香港耀能協會賽馬會田綺玲學校（宿舍部）

「家長/訪客攜來食物須知」

為了保障宿生的安全和健康，當閣下攜來食物到舍探訪宿生時，敬請留意及遵守以下各點：

1. 請攜帶適合該宿生健康狀況及吞嚥能力的食物。若閣下不了解宿生的特別飲食護理需要，或不清楚攜來的食物是否適合該宿生進食，請閣下向當值職員查詢，並由護士先檢查及適當處理食物後，方會安排宿生進食。
2. 若攜來的食物不適合該宿生進食，恕宿舍未能安排，當值職員會建議閣下在探訪完畢後帶同食物離開。
3. 應避免為有咀嚼或吞嚥困難的宿生提供黏性過高的食物(例如：湯圓、糯米糍、年糕)，以及質地過硬的食物/容易哽塞食物(例如牛柏葉、花生、核桃、茼蒿等)。
4. 鑑於宿生的健康狀況及吞嚥能力各有不同，請不要將攜來的食物與其他宿生分享，以免發生危險。
5. 攜來之食物份量不宜過多，尤其水果、蛋糕、麵包等容易變壞食物，職員會即時退回過多的份量。
6. 已烹調的食物(例如外賣)或已切開之水果，宿舍只會為宿生存放兩小時，建議家長盡量在探訪期間讓宿生進食，宿舍會把存放超過兩小時的上述食品棄置，以確保食物安全。
7. 閣下協助宿生進食時，應遵從職員指示的方法。請注意在餵食時保持專注，及不宜在宿生未完全嚥下食物時，中途離開。
8. 在餵食期間若有異常情況(例如：懷疑宿生哽塞)，應保持鎮定，並立即通知當值職員協助。
9. 以下食物/飲品職員不會協助宿生食用，請家長不要攜來。
 - 中藥；或具中藥成份的飲料或食物；(例如涼茶、龜苓膏等)
 - 生吃或未煮熟的魚類（例如刺身、煙燻三文魚）；
 - 所有其他供生吃或未煮熟的海產（例如蠔、帶子、蝦、墨魚、蜆、蚶、蚌、蜆、芥）；
 - 生或未煮熟的肉類和內臟(例如粥內生或未煮熟的碎牛肉 / 豬肝/半生熟的牛扒)；
 - 氣味濃烈的食物(例如鹹魚、臭豆腐、榴槤等)。
10. 家長/訪客攜來之湯水，建議為未開封的湯包，包裝上列明成份及食用日期。若職員存疑，或會拒絕接收，請家長留意。
11. 宿舍部會根據社區疫情最新情況，決定宿生是否可在探訪期間進食。

2025 年 9 月

香港耀能協會

賽馬會田綺玲學校 (宿舍部)

宿生請假信

敬啟者：

小兒/女/家人因_____ (宿生姓名)，因_____
_____ (原因)，於以下日期：
_____年_____月_____日至_____年_____月_____日請假，
共_____天。

此致

宿舍部舍監

家長簽名：_____

家長姓名：_____

日 期：_____